

Vivre à Antony

Mars 2017 - n° 321 Le magazine de votre ville



SUPPLÉMENT
CULTUREL
détachable p.28



À la Une
Encourager
l'innovation
P. 31

Guitare
25 années
de rencontres
P. 10

Semi-marathon

Comment s'y préparer ?

P. 17



ARTS DU CIRQUE

Ils se sont beaucoup amusés... sans faire les clochons. Au programme de ce jeudi 7 février : diaboles, jonglages, exercices d'équilibre. Plusieurs ateliers étaient installés dans le gymnase Adolphe Payraud où les jeunes ont pu découvrir et apprécier toutes les techniques des arts du cirque.



SPORTS D'OPPOSITION

C'est une des activités les plus pratiquées à l'EMS. Direction le dojo du complexe Eric Tabarly. Sous la conduite de Romain Bernard, éducateur sportif diplômé et adepte du jiu-jitsu brésilien, les jeunes ont commencé par s'échauffer avant de passer aux choses sérieuses : circuit chronométré, sacs de frappe, déplacements dans des cerceaux. En fin de séance, ils ont été initiés à des techniques de self-défense et ont assisté à des démonstrations.



BASE DE LOISIRS

Merci à l'hiver, les collégiens étaient aux anges. Leur stage les a conduits sur la base de loisirs de Bathiers, près de Fontainebleau. Escalade, canoë-kayak, tennis, parcours aventure... ce site est aussi connu pour abriter le plus grand simulateur de glisse de France. Nos apprentis casse-cou ont testé le wakeboard, un mélange de ski nautique et de surf. Allant de surprises en surprises, ils ont aussi l'hélicoptère des Duggys, d'énormes vélos à quatre roues qui permettent de s'aventurer sur tous les terrains. Semotions garanties.



TRANSPORT

Heureux mais fatigués. Sur le chemin du retour, les jeunes grimpaient un large sourire et, après quelques kilomètres, certains d'entre eux avaient les paupières lourdes, signe d'une journée bien remplie.

